

人生旅途。 安定內心的力量

芳療師:曾奕勝

在這個案例中，當事人是一位年輕女性(病人家屬)，
她的外婆住在安寧病房因病況嚴重生命狀態下滑直到因
病去世。在照護期間家屬的情緒波動程度小，
雖然有不捨的感受但仍然可以接受病況加劇的事實，
互動期間約為15日，情緒皆以哀傷表現為主。



而成為個案的原因是

她的外婆住在安寧病房 陪伴在一旁照顧直到外婆因病去世

芳療師予哀傷輔導及芳療措施介入 使其能夠適應壓力平安圓滿。



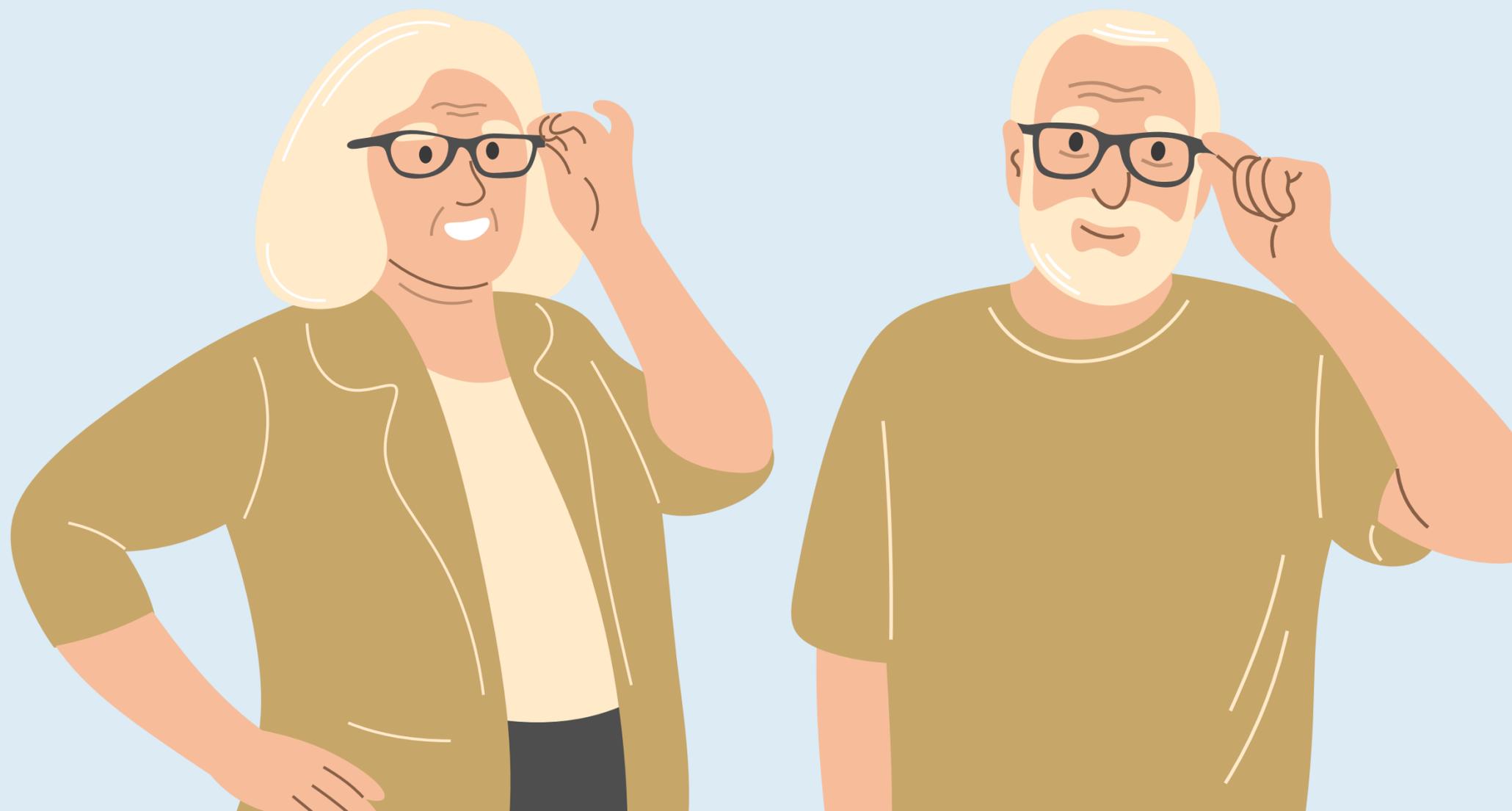


她的症狀包括悲傷、感慨、食欲減少、以及持續的沮喪感。

她經常回顧與外婆的回憶，
對小時候的頑皮行為感到深深的自責，
認為自己沒有能夠做得很好。



輔導過程中，提供一個安全和支持性的環境，讓個案能夠自由表達自己的感受。芳療師會運用**幽谷伴行**的態度和生命回顧的技巧來幫助個案認識自己的哀傷情感是正常的，並且鼓勵個案及其家人們能夠逐步接受這些情感。





逐漸地，引導個案會學會如何以與情緒相處和珍惜與外婆的回憶，並開始建立新的生活模式。

最終，通過這些輔導措施，當事人逐漸能夠適應外婆的離世，並找到自己的方式來繼續生活和成長。



個案在照護過程有說明自己除了乳香精油的氣味外也喜愛台灣扁柏精油的氣味，有一種收斂安神的功效

芳療師帶著個案製作2%的台灣扁柏精油乳液 製成100ML乳液 (每天使用2-3次 視情況增加)。
以供個案及其外婆使用。

(芳療師與個案非每天見面，實際見面日期8天)

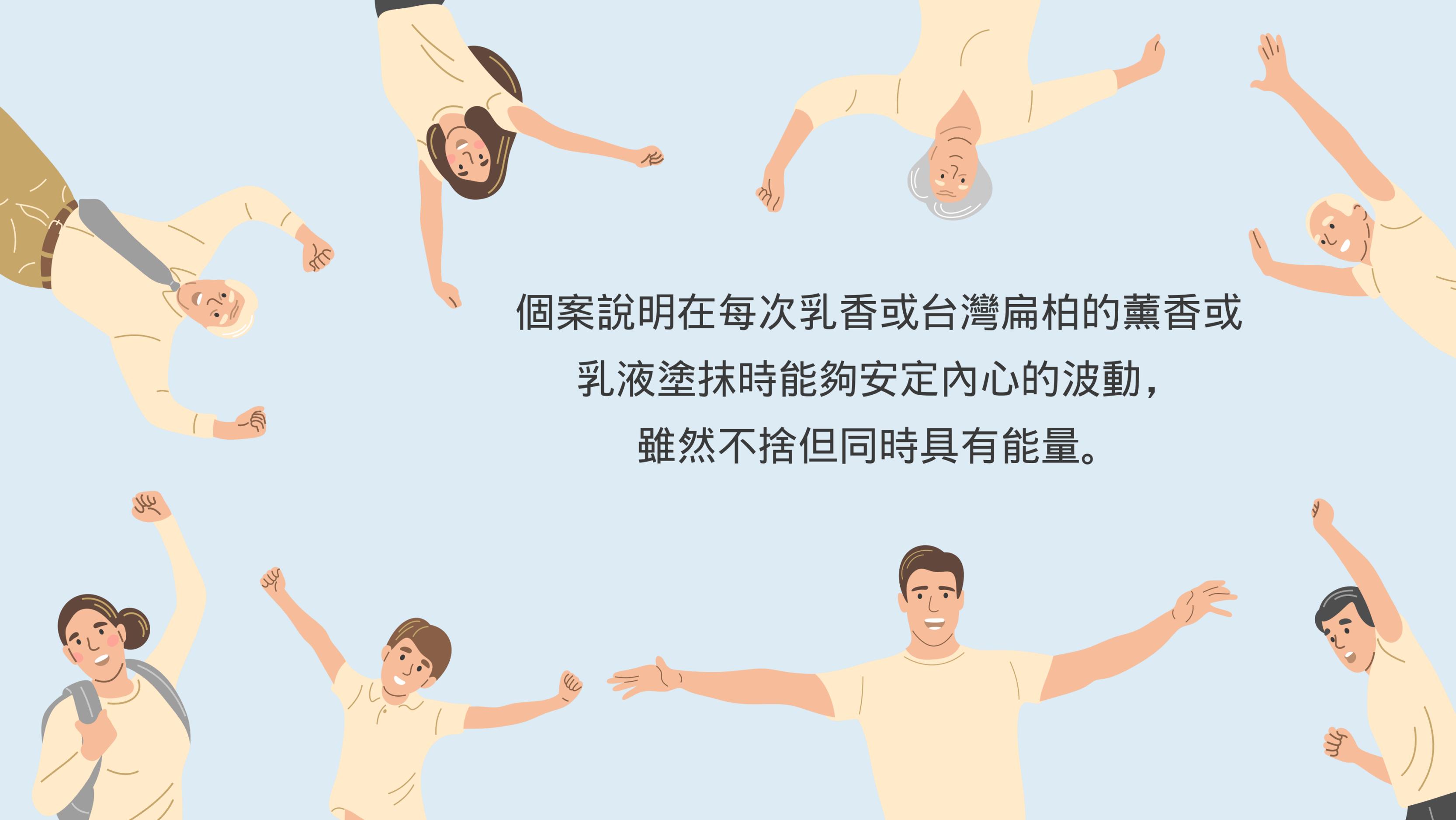
因個案說明乳香曾經在聖經中有提過，
希望透過這個氣味給外婆一種**祝福**，
同時自己聞到這淡淡的味道時內心更能平穩一些。



而個案外婆病故當下，芳療師陪同個案在床邊禱告。

空間使用乳香精油薰香
(每次使用15-20分鐘 一天約1-2次。)





個案說明在每次乳香或台灣扁柏的薰香或
乳液塗抹時能夠安定內心的波動，
雖然不捨但同時具有能量。



最終個案外婆圓滿離世，個案對此次的芳香輔助表達感謝。

